



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Nm benkpress utstyr 2019

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 60-69
med 205.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere