



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Nm benkpress utstyr 2019**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 60-69  
med 205.0 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 23.03.2019

SIGNATUR

*Per Ø. Fjeld, Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*