



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt
2018**

TILDELTE TIL

Jan Christian Forgard

FOR

**2. plass klasse 83 Åpen klasse
med 157.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 01.12.2018

SIGNATUR

Cristian Solheim



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere