



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM Benkpress

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 245.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 29.09.2018

SIGNATUR

Iver Hole



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere