



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Benkpress**

**TILDELT TIL**

**Jan Helge Rustan**

---

**FOR**

**1. plass klasse 120+ Åpen klasse  
med 110.0 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 29.09.2018**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*