



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**RM Benkpress**

**TILDELTE TIL**

**Ruth Kari Hole**

---

**FOR**

**1. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 29.09.2018**

**SIGNATUR**

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*