



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyr

TILDELT TIL

Ruth Janne Almås Male

FOR

**1. plass klasse 84+ Junior 19-23
med 112.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 24.03.2018

SIGNATUR
Kristin Hagset



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere