



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Kretsmesterskap Benk

TILDELT TIL

Pål Guddal

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 192.5 kg**

STED/DATO

Fredrikstad, 18.11.2000

SIGNATUR

Ann-Christin Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere