



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkcup

TILDELTE TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Drammen, 25.11.2000

SIGNATUR

Einar Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere