



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2017**

TILDEL TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Frogner, 25.03.2017**

SIGNATUR

*Morten Novum / Inger-Lene Sunnarvik / Per*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere