



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2017

TILDELT TIL

Jan Sigurd Karlsen

FOR

**6. plass klasse 105 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 25.03.2017

SIGNATUR

Morten Novum / Inger-Lene Sunnarvik / Per



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere