



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2017

TILDELTE TIL

Lars-Christian Holmen

FOR

**3. plass klasse 93 Junior 19-23
med 160.0 kg**

STED/DATO

Frogner, 25.03.2017

SIGNATUR

Morten Novum / Inger-Lene Sunnarvik / Per



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere