



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2017**

TILDELTE TIL

**Fredrik Gylder**

---

FOR

**3. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 157.5 kg**

STED/DATO

Frogner, 25.03.2017

SIGNATUR

*Morten Novum / Inger-Lene Sunnarvik / Per*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere