



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2017

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**4. plass klasse 72 Åpen klasse
med 142.5 kg**

STED/DATO

Frogner, 25.03.2017

SIGNATUR

Morten Novum / Inger-Lene Sunnarvik / Per



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere