



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

Regionmesterskap region  
Øst

TILDELTE TIL

**Jan Sigurd Karlsen**

---

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse  
med 730.0 kg**

STED/DATO

Askim , 04.02.2017

SIGNATUR

*Vidar Kristiansen/Per Fjeld*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*