



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

RM

TILDELT TIL

**Jan Monstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 570.0 kg**

STED/DATO

**Askim, 28.02.1981**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*