



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Klubbstevne
benkpress/styrkeløft
utstyrsfritt**

TILDELT TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 575.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 06.12.2016

SIGNATUR

Tor Engevik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere