



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 165.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 22.09.2012

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere