



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM benkpress**

TILDELTE TIL

**Jon Ramstad**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 197.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 22.09.2012

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*