



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress

TILDELT TIL

John Aamodt Haug

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 142.5 kg**

STED/DATO

Sandnes, 26.08.1989

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Rolf D. Salvesen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere