



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2016**

TILDELTE TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 225.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

*Børge Øvrebo, Pål Nilssen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*