



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELTE TIL

Ilya Grønvold

FOR

**3. plass klasse 83 Junior 19-23
med 100.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere