



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELTE TIL

Lars-Christian Holmen

FOR

**2. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 155.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere