



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**2. plass klasse 72 Åpen klasse
med 140.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere