



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELT TIL

Ragnhild Elise Dirdal

FOR

**3. plass klasse 63 Junior 19-23
med 75.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere