



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2016

TILDELTE TIL

Ruth Janne Almås Male

FOR

**1. plass klasse 84 Ungdom 14-18
med 75.0 kg**

STED/DATO

Stavanger, 12.03.2016

SIGNATUR

Børge Øvrebo, Pål Nilssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere