



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Bolland

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 50-59
med 120.0 kg**

STED/DATO

Skogn, 11.11.2000

SIGNATUR

Ragnar Norøy



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere