



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

ER Open Benkpress

TILDELT TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 140.0 kg**

STED/DATO

Albertslund, Danmark, 29.01.2016

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere