



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress stevne

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**1. plass klasse 72 Åpen klasse
med 125.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad Grendehus, 19.12.2015

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere