



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-norsk benkpress

TILDELT TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 260.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 05.09.2015

SIGNATUR

Geir Gregersen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere