



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Regionsmesterskap

TILDELT TIL

Ingar Elvelund

FOR

**4. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 447.5 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 16.11.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere