



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

OAK Cupen

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**2. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 422.5 kg**

STED/DATO

Ekeberg, Oslo, 26.10.1974

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere