



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

ER Open Benkpress

TILDELT TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**3. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 225.0 kg**

STED/DATO

Albertslund, Danmark, 30.01.2015

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere