



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

RM benkpress

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 170.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 04.10.2014

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere