



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM benkpress

TILDELTE TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 255.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 04.10.2014

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere