



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk**

TILDELTE TIL

**Runar Aardalen**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 617.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 06.06.1981

SIGNATUR

*Iver Hole*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*