



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

**DIPLOM**

**KM**

**TILDELT TIL**

**Jon Ruud**

---

**FOR**

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 422.5 kg**

**STED/DATO**

**Brumunddal, 05.05.1974**

**SIGNATUR**



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*